

Jadłospis od 18 – 29.11.2024r.

Data	Obiady	Alergeny
18.11 Poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, karczek w sosie pieczeniowym, kasza bulgur, warzywa parowane z pieca (kalafior, brokuł, marchewka, cukinia), kompot	Gluten, seler
19.11 Wtorek	Zupa pomidorowa krem z serem białym wędzonym i słonecznikiem, gyros z fileta kurczaka, ziemniaki, surówka (kapusta biała, por, marchewka, seler biały, majonez), kompot	Gluten, seler, mleko
20.11 Środa	Barszcz ukraiński z ziemniakami, risotto mięsno-warzywne, kompot	Gluten, seler, mleko
21.11 Czwartek	Zacierka na rosole, kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, kompot	Gluten, seler, mleko, jaja
22.11 Piątek	Zalewajka z białą kiełbasą z ziemniakami, kluski parowe z polewą jogurtowo-jagodową, herbata z cytryną i miodem	Gluten, seler, mleko, jaja

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

25.11 Poniedziałek	Zupa grochowa z wędliną i ziemniakami, filet z indyka w sosie chrzanowym, kasza pęczak, ogórek kiszony, kompot	Gluten, seler, mleko
26.11 Wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet mielony drobiowy, ziemniaki, surówka z buraczków, kompot	Gluten, seler, mleko, jaja
27.11 Środa	Zupa brokułowo-kalafiorowa z ziemniakami, makaron penne w sosie śmietanowo-koperkowym z udzikiem z kurczaka, kompot	Gluten, seler, mleko
28.11 Czwartek	Barszczyk czerwony czysty z makaronem, kotlet mielony	Gluten, seler, mleko, jaja

	z karczku, ziemniaki, surówka (seler biały, ananas, ziarna słonecznika), kompot	
29.11 Piątek	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, pierogi z serem białym i polewą jogurtową, herbata z cytryną i miodem	Gluten, seler, mleko, jaja

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE