

Jadłospis 13 – 24.10.2025

Data	Obiad	Alergeny
13.10 Poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, karczek w sosie pieczarkowym, kasza gryczana, ogórek kiszony, herbata z cytryną	Gluten, seler, mleko
14.10 Wtorek	Pomidorowa z ryżem, udzik z kurczaka pieczony na parze, ziemniaki, surówka (marchewka, jabłko, cebulka, oliwa z oliwek), kompot	Gluten, seler, mleko
15.10 Środa	Zupa pieczarkowa z makaronem, kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, kompot	Gluten, seler, mleko, jaja
16.10 Czwartek	Barszcz ukraiński z ziemniakami, strogonof, kluski śląskie, kompot	Gluten, mleko, jaja, seler
17.10 Piątek	Zalewajka z ziemniakami, pierogi z serem białym, polewa jogurtowa, owoc, kompot	Gluten, seler, mleko, jaja

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

20.10 Poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, indyk w sosie śliwkowym, kasza bulgur, kalafior z pieca z masłem klarowanym, kompot	Gluten, seler, mleko
21.10 Wtorek	Krupnik ryżowy, kotlet mielony drobiowy z udzika, ziemniaki, surówka (kapusta pekińska, ogórek konserwowy, kukurydza), kompot	Gluten, seler, mleko, jaja
22.10 Środa	Zupa z fasoli Jaś z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kopytka, buraczki zasmażane, kompot	Gluten, seler, mleko, jaja
23.10 Czwartek	Barszczyk czerwony czysty	Gluten, seler, jaja, mleko

	z makaronem, bryzol, ryż z warzywami, surówka (kapusta biała, por, marchewka, jabłko, majonez), kompot	
24.10 Piątek	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, kluski leniwe, cynamon, owoc, herbata z cytryną	Gluten, seler, mleko, jaja

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE