

Jadłospis 28.09 – 9.10.2026

Data	Obiad	Alergeny
28.09 Poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami, pulpet w sosie koperkowym, kasza bulgur, warzywa z pieca, herbata zielona	Gluten, seler, mleko, jaja
29.09 Wtorek	Zacierka na rosole, gyros drobiowy, ziemniaki, marchewka zasmażana, kompot	Gluten, seler
30.09 Środa	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, łazanki z pieczarką i kapustą, mus owocowy/woda	Gluten, seler, mleko
1.10 Czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem, ryba smażona panierowana, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, napar z rumianku z miodem	Gluten, mleko, seler, jaja, ryba
2.10 Piątek	Zupa grochowa z ziemniakami, pierogi z serem białym i polewą jogurtową, owoc, mięta z cytryną	Gluten, seler, mleko, jaja

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Data	Obiad	Alergeny
5.10 Poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, karczek w sosie chrzanowym, kasza gryczana, ogórek kiszony, herbata z cytryną i miodem	Gluten, seler, mleko
6.10 Wtorek	Barszczyk czerwony czysty z makaronem, udko parowane, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka z cebulką, kompot	Gluten, seler
7.10 Środa	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, makaron penne z serem białym wędzonym, pomidorek koktajlowy, natka pietruszki, sok owocowy	Gluten, seler, mleko
8.10 Czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet mielony drobiowy, ziemniaki, buraczki zasmażane, napar z rumianku	Gluten, mleko, seler, jaja
9.10 Piątek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, pampuchy z polewą jogurtowo-brzoskwiniową, herbata zielona owocowa	Gluten, seler, mleko, jaja

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE