

Jadłospis 2 – 13.03.2026

Data	Obiad	Alergeny
2.03 Poniedziałek	Krupnik z kaszy jęczmiennej, spaghetti drobiowe, owoc, kompot	Gluten, seler, mleko
3.03 Wtorek	Zacierka na rosole, udko zapiekane, ziemniaki, surówka z marchewki, pora i jabłka, kompot	Gluten, seler, mleko, jaja
4.03 Środa	Zupa pieczarkowa z makaronem, ryba smażona, ziemniaki, marchewka mini gotowana na parze, kompot	Gluten, seler, mleko
5.03 Czwartek	Barszcz ukraiński z ziemniakami, gulasz wieprzowy, szpecle, surówka z kapusty pekińskiej zielonych ogórków i papryki, kompot	Gluten, mleko, seler
6.03 Piątek	Zupa grochowa z ziemniakami z wędliną, pampuchy z polewą jogurtowo-owocową, herbata z cytryną i miodem	Gluten, seler, mleko, jaja

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

9.03 Poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, karczek w sosie śmietanowo-musztardowym, kasza bulgur, marchewka paryska z groszkiem zielonym, kompot	Gluten, seler, mleko
----------------------	---	----------------------

10.03 Wtorek	Krupnik ryżowy, gyros drobiowy, ziemniaki, surówka (ogórki kiszane, papryka, kukurydza), kompot	<i>Gluten, seler, mleko, jaja</i>
11.03 Środa	Zupa brokułowo-kalafiorowa z ziemniakami, pesto zielone z boczkiem, makaron penne, owoc, kompot	<i>Gluten, seler, mleko</i>
12.03 Czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki, mizeria, kompot	<i>Gluten, seler, jaja, mleko</i>
13.03 Piątek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, naleśniki, owoc, herbata z cytryną i miodem	<i>Gluten, seler, jaja, mleko</i>

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE