

Jadłospis 5 – 16.01.2026

Data	Obiad	Alergeny
5.01 Poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, ryż z jabłkiem prażonym, kompot	Gluten, seler, mleko
7.01 Środa	Zupa jarzynowa z ziemniakami, spaghetti wieprzowe, kompot	Gluten, seler, mleko
8.01 Czwartek	Barszcz czerwony z makaronem, kotlet mielony drobiowy, ziemniaki, surówka koperkowa, kompot	Gluten, mleko, jaja, seler
9.01 Piątek	Żurek z białą kiełbasą i ziemniakami, pampuchy z polewą jogurtowo-malinową, herbata	Gluten, seler, mleko, jaja

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

12.01 Poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, indyk w sosie śliwkowym, kasza bulgur, mini marchewka z pieca, kompot	Gluten, seler
13.01 Wtorek	Zacierka na rosole, udzik pieczony na parze, ziemniaki, mizeria, kompot	Gluten, seler, mleko, jaja
14.01 Środa	Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą, pesto pomidorowe z boczkiem, kompot	Gluten, seler
15.01 Czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i brzoskwinia, kompot	Gluten, seler, jaja, mleko
16.01 Piątek	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, leniwe z posypką piernikową, sałatka owocowa, herbata	Gluten, seler, mleko, jaja

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE